


Қазақстан Республикасының Оқу-ағарту министрлігі
Министерство просвещения Республики Казахстан

Шығыс- Қазақстан облысы білім басқармасы
Управление образования Восточно-Казахстанской области

ШҚО ББ «Серебрянск технологиялықколледжі» КММ
КГУ «Серебрянский технологический колледж» УО ВКО

Согласовано
Зам. директора по УВР
 Ю. Работаетаева



Утверждаю
Директор КГУ «СТК»
О. Антоненко

ПОЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТА «САЛАМАТТЫ ЖАСТАР»

Руководитель проекта: Аканов С.Ж.,
преподаватель физической культуры

2022-2023 учебный год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Проект «Саламатты жастар» направлен на пропаганду здорового образа жизни среди студентов, обучающихся в КГУ «Серебрянский технологический колледж» УО ВКО.

1.2 Проект «Саламатты жастар» реализуется молодежным движением «Zhastar KZ».

1.3 Проект «Саламатты жастар» способствует укреплению здоровья, осознанию важности ведения здорового образа жизни как главной ценности жизни, овладению устойчивыми навыками ЗОЖ.

II. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ

2.1. ЦЕЛЬ: Сохранение и улучшение физического, психического и социального здоровья студентов.

2.2. ЗАДАЧИ:

- мотивация ведения здорового образа жизни;
- выработка позитивного мышления, навыка саморегуляции, отрицательного отношения к вредным привычкам;
- убеждение о ценности жизни у юношей и девушек, расширение кругозора знаний о правилах укрепления и сохранения здоровья;
- создание устойчивой потребности в занятиях физической культуры и спорта, развитие здоровьесберегающей среды в КГУ «Серебрянский технологический колледж» УО ВКО.

2.3 ПРИНЦИПЫ:

- принцип сознательности и активности;
- принцип наглядности обучения;
- принцип систематичности и последовательности;
- принцип доступности;
- принцип связи теории и практики.

III. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

3.1 Проект «Саламатты жастар» реализуется через:

- дополнительное образование, спортивные секции и кружки;
- проведение в рамках программы НДО «Самопознание» информационно-просветительских курсов;
- мероприятий по репродуктивному здоровью, профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, вирусу иммунодефицита человека и основам здорового образа жизни;
- распространение информационно-пропагандистских материалов;

- привлечение представителей спортивных и общественных организаций, государственных и негосударственных учреждений и предприятий региона к процессу формирования ценностного отношения к жизни;

- организация «служб доверия».

3.2 Координатором клуба «Саламатты жастар» рекомендуется назначать из числа преподавателей физической культуры, приказом директора.

3.3 План работы, списки участников клуба утверждается директором колледжа, координатор обязан согласовывать работу и предоставлять администрации колледжа всю необходимую документацию.

IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКА КЛУБА «САЛАМАТТЫ ЖАСТАР»

4.1 Участник клуба «Саламаттыжастар» имеет право:

- формулировать и принимать альтернативные решения в отношении здоровья и предвидеть последствия своих решений;
- участвовать в мероприятиях по пропаганде ЗОЖ;
- заниматься в кружках, клубах, спортивных секциях;
- участвовать в волонтерском движении.

4.2 Участник клуба «Саламаттыжастар» обязан:

- охранять и укреплять свое здоровье;
- совершенствовать физическое развитие;
- осознанно относиться к своему здоровью.

V. РЕЗУЛЬТАТЫ

5.1 Развитие заинтересованности у студентов как будущих специалистов в сохранении здоровья, увеличение профессионального долголетия.

5.2 Пополнение трудового потенциала страны.

5.3 Социальное самоопределение молодежи.

5.4 Сохранение и улучшение физического, психического и социального здоровья студентов.

5.5 Развитие в колледже физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы.

5.6 Увеличение количества проведенных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.

5.5 Расширение мер по психологической и социальной поддержке студентов.

5.6 Сокращение количества правонарушений, связанных с вредными привычками у студентов.

**План мероприятия по проекту «САЛАМАТТЫ ЖАСТАР»
2022-2023 гг.**

№	Тема	Дата / время
1	Введение. Актуальность курса. Сроки проведения курсов. Формы проведения. Задачи и цели курса	09.09.2022г
2	Здоровый Образ Жизни	19.09.2022г
3	Волонтерство. Год волонтерство.	23.09.2022г
4	Химические загрязнения и здоровье человека	21.10.2022г
5	Биологические загрязнения и здоровье человека	25.11.2022г
6	Физические факторы среды и самочувствие человека	05.12.2022г
7	Познай самого себя	23.12.2022г.
8	Ландшафт как фактор здоровья	11.01.2023г
9	Проблемы адаптации человека	17.02.2023г
10	Факторы, влияющие на здоровье человека	24.02.2023г.
11	Правильное питание - залог здоровья	10.03.2023г
12	Спортивные игры в честь празднования праздника «Наурыз»	22.03.2023г.
13	Суд над вредными привычками	07.04.2023г
14	Природа и человек	19.04.2023г.
15	Хочешь хорошо работать - хорошо отдыхай	26.04.2023г.
16	Проведение учебно-тренировочных занятий по волейболу, баскетболу, армрестлингу, гиревому спорту (Согласно отдельному плану. Ежеженедельно по вторникам).	В течение года
17	Товарищеские встречи среди школ и организаций города (Согласно отдельному плану)	В течение года
18	Спортивные мероприятия в честь празднования Дня защитника Отечества и Дня Победы	06.05.2023г
19	Спортивные мероприятия в честь празднования День символов РК	04.06.2023г
20	Подведение итогов	30.06.2023г.

Заседание участников проекта проводится последний вторник каждого месяца в 15ч. 00 мин. в спортивном зале.

Руководитель проекта – Аканов С.Ж.



Утверждаю
Директор КГУ «СТК»
О. Антоненко

Список участников проекта «САЛАМАТТЫ ЖАСТАР»

1. Бережная А.В
2. Каныбекова Ж.Н
3. Краскова Т.В
4. Пучкина Ю.Д
5. Сенченко В.А
6. Тихонюк И.К
7. Гановичев В.А
8. Наумик К.О
9. Оконечников А.Ф
10. Притчин И.Ю
11. Рамбургер Д.Н
12. Чернецов Е.В
13. Шанин С.Р
14. Яценко Д.Э
15. Зорина К.Н
16. Ланг М.В
17. Улитина А.Г
18. Бубнова А.А
19. Светличная И.И
20. Скрипцов А.Е
21. Наумик Д.О
22. Марченко В.М
23. Феклистов В.К.
24. Ерлібек Т.Б
25. Нұрланбеков Д.Д
26. Гановичев А.А
27. Ермекпаева К.Т.
28. Пучкин Д.С
29. Самсонов А.В
30. Сорокин П.С.

Руководитель проекта: Аканов С.Ж.